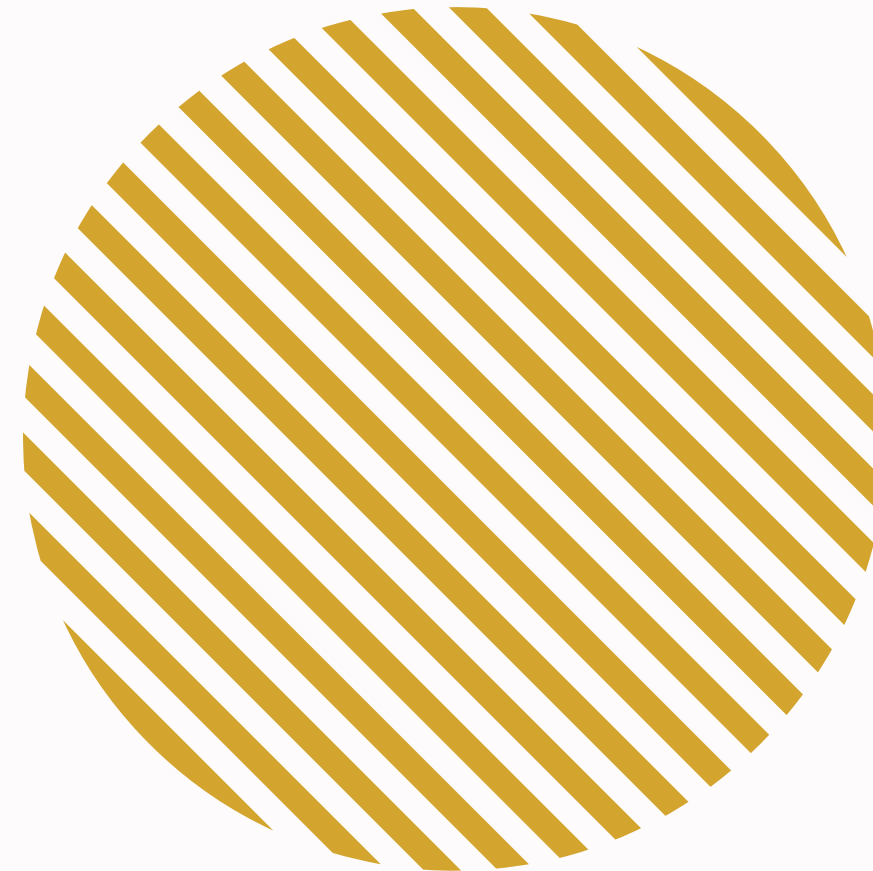
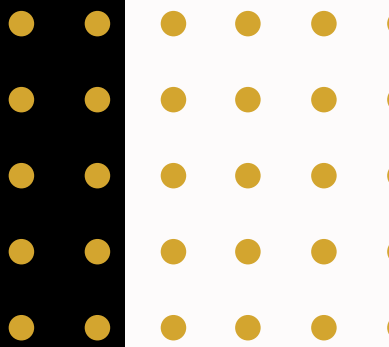




MODULO 1

CERTIFICACION

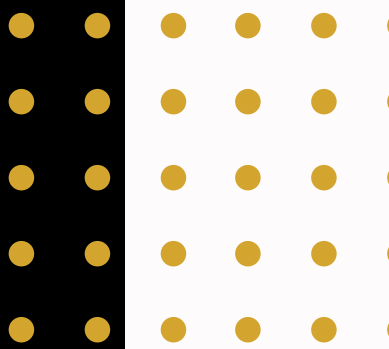
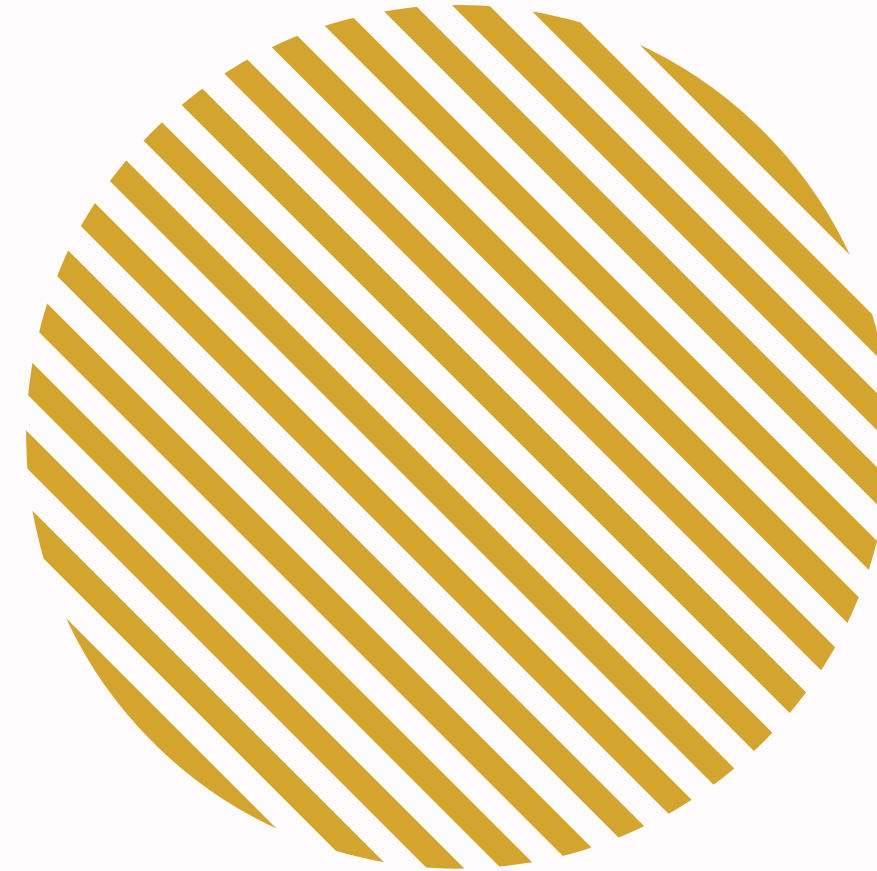
que se requiere



Clase 1

EL NACIMIENTO DE UN NUEVO OBSERVADOR

CERTIFICACION INTERNACIONAL
EN COACHING ONTOLOGICO Y PNL





Clase 1

RUTA DE LA CLASE

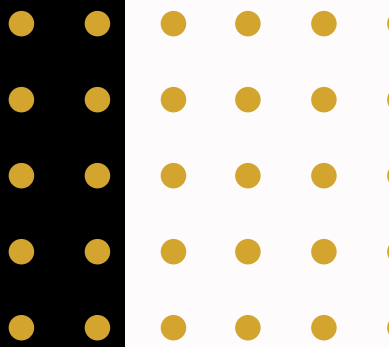
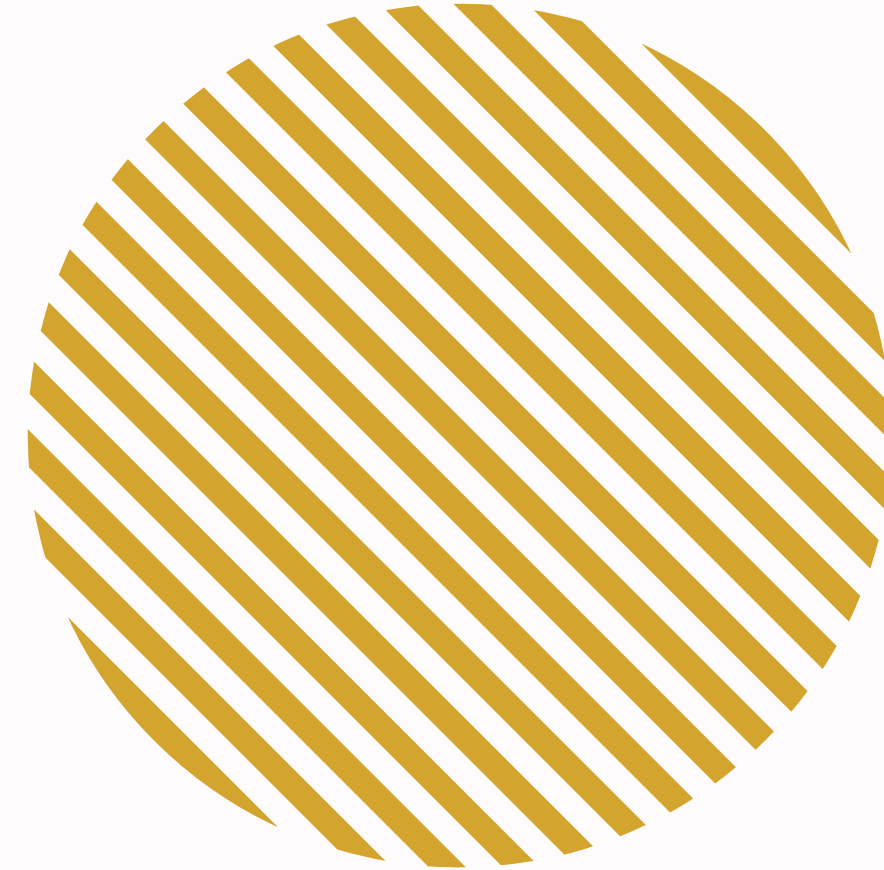
¿Qué es el Coaching Ontológico?

Filosofía

Coaching vs. otras disciplinas

Acuerdos

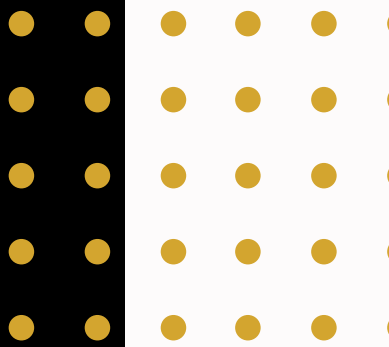
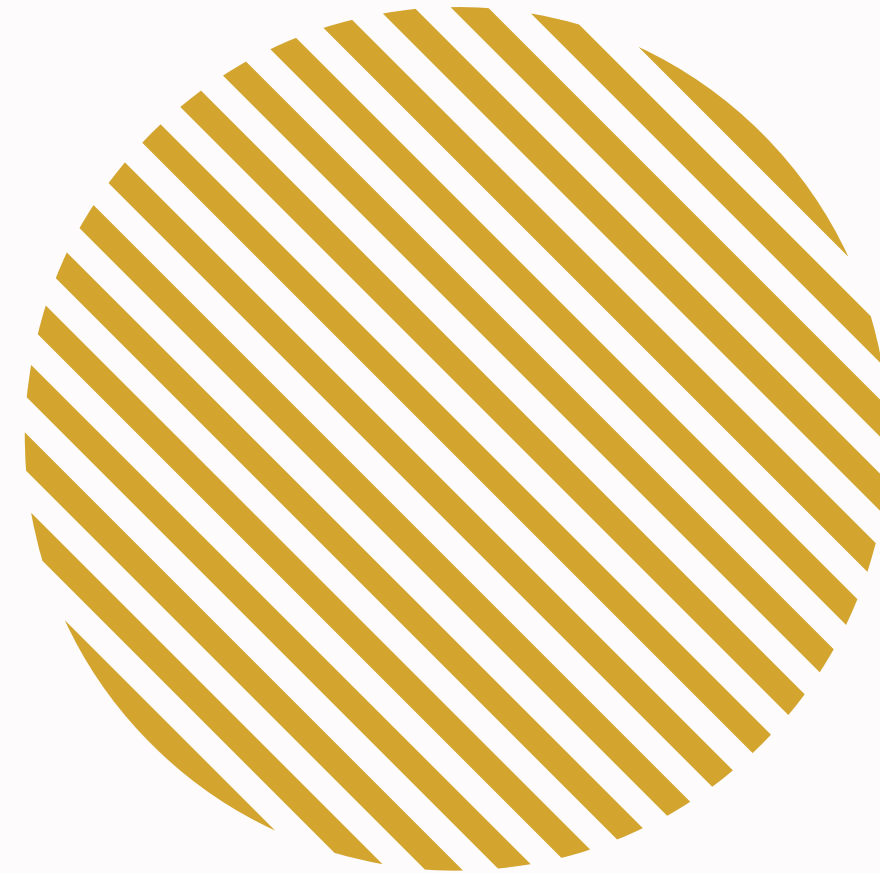
Diagnóstico inicial



Clase 1

OBJETIVOS

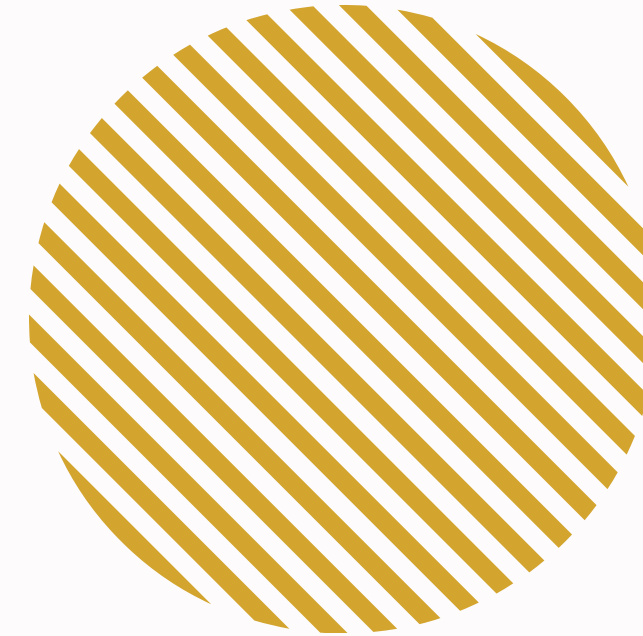
- COMPRENDER LOS FUNDAMENTOS
- DESCUBRIR EL CONCEPTO DE OBSERVADOR
- INICIAR UN PROCESO DE TRANSFORMACION



¿QUÉ ES EL COACHING ONTOLÓGICO?

John Whitmore, considerado el padre del coaching moderno.

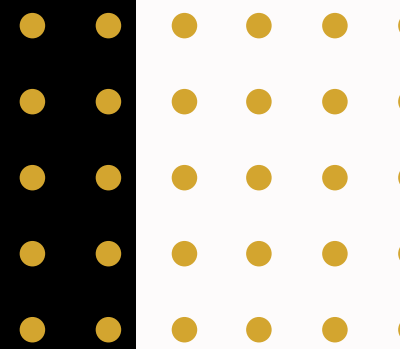
“Es un método que consiste en ayudar a alguien a pensar por sí mismo, a encontrar sus respuestas, a descubrir dentro de sí su potencial, su camino al éxito ya sea en los negocios, en las relaciones personales, en el arte, el deporte, el trabajo”... asegurando que “el coaching es más fácil practicarlo que explicarlo”

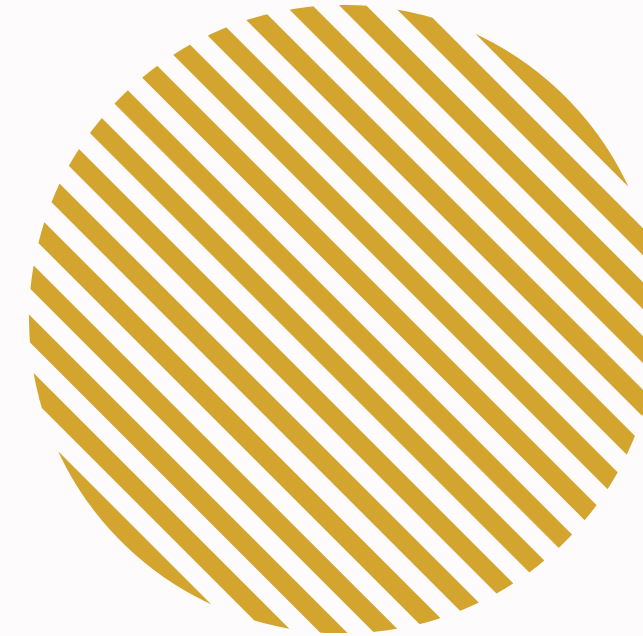


Clase 1

¿QUÉ SIGNIFICA ONTOLÓGICO?

- **Ontología = estudio del ser**
- **El coaching ontológico observa quién estamos siendo.**
- **Cambiar el ser transforma la forma de actuar y los resultados.**

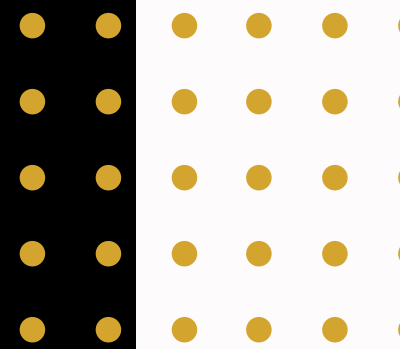




PRINCIPALES REFERENTES

- Rafael Echeverría
- Fernando Flores
- Julio Olalla
- Humberto Maturana
- Francisco Varela

**Sus aportes dieron origen al Coaching
Ontológico moderno.**



Clase 1

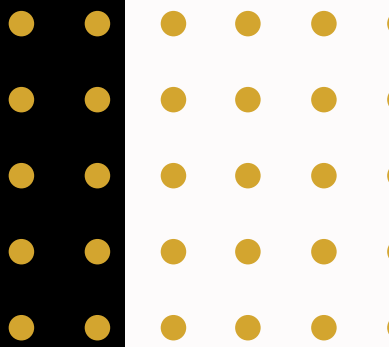
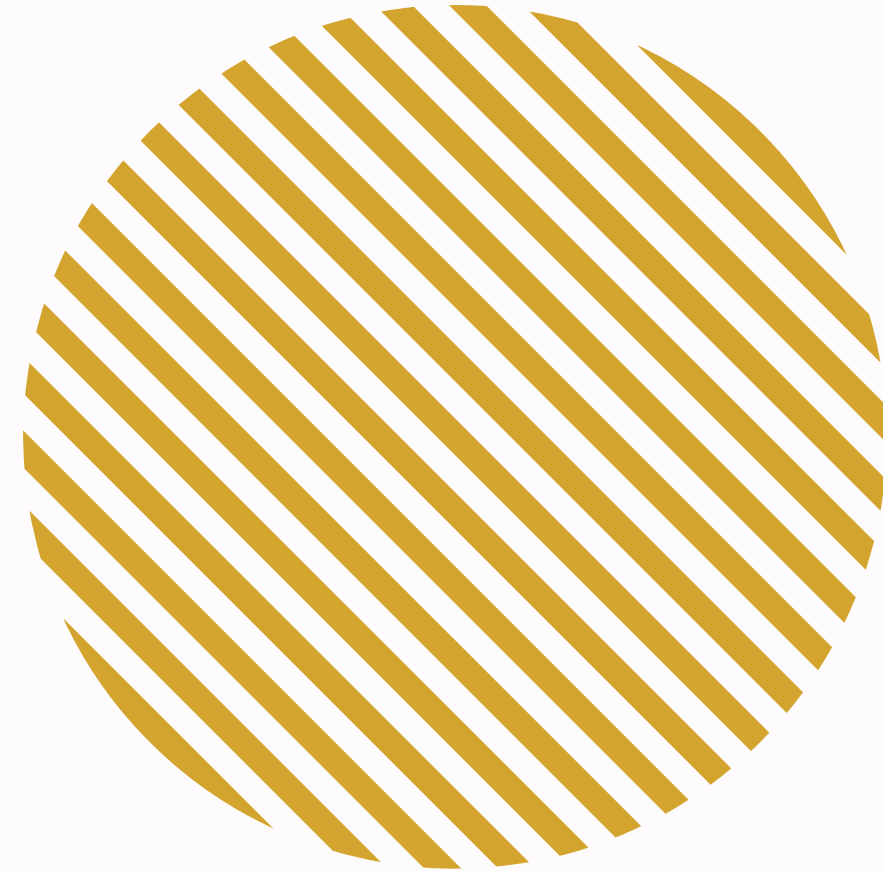


EL OBSERVADOR

No vemos el mundo como es.

Lo vemos como somos.

— Rafael Echeverría





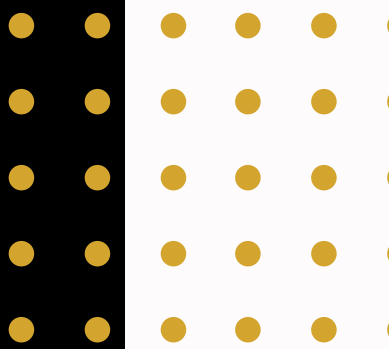
Clase 1

SI CAMBIA EL OBSERVADOR...

CAMBIAN LAS ACCIONES

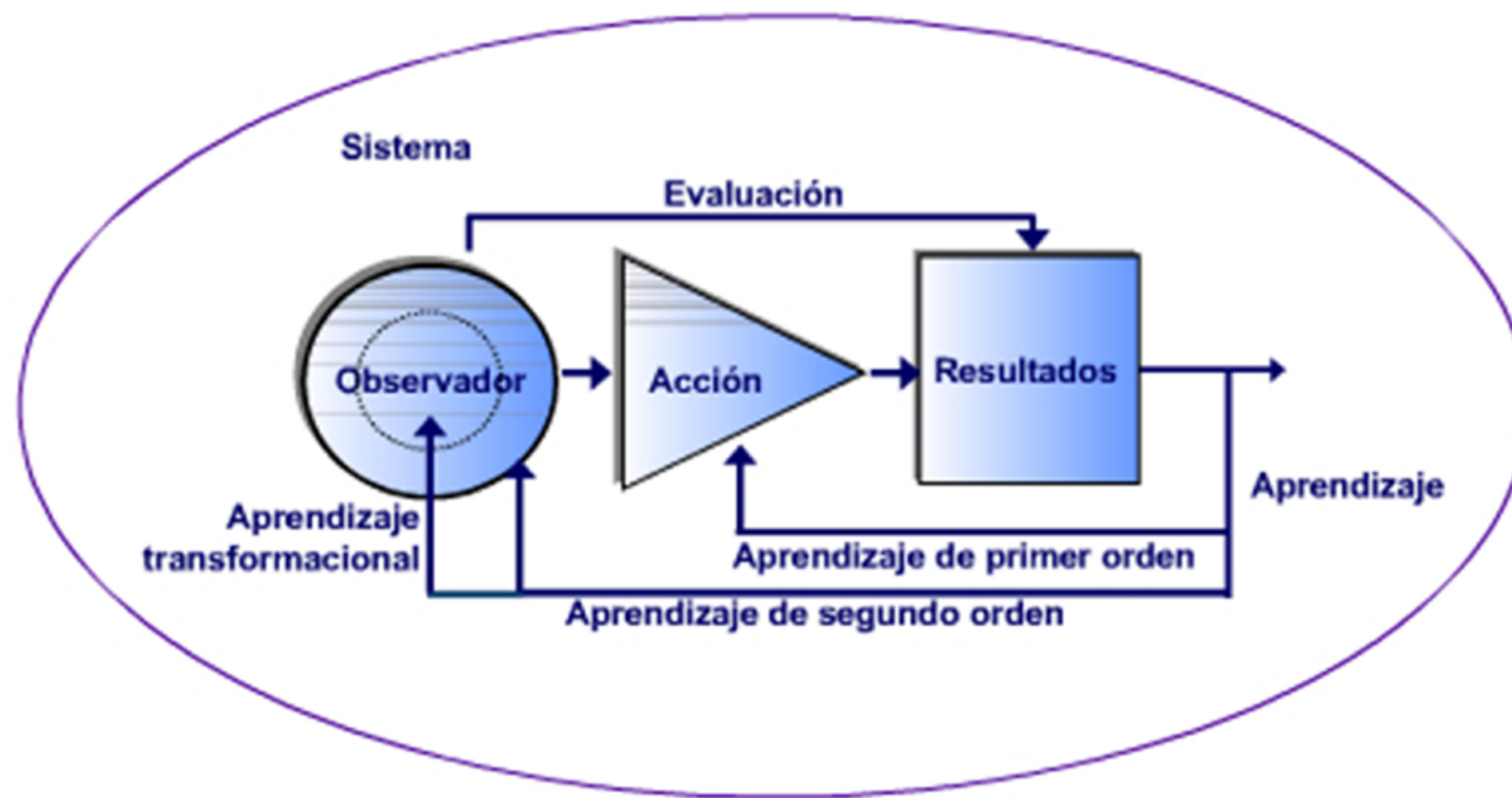


CAMBIAN LOS RESULTADOS



Clase 1

EL CICLO DEL OBSERVADOR...



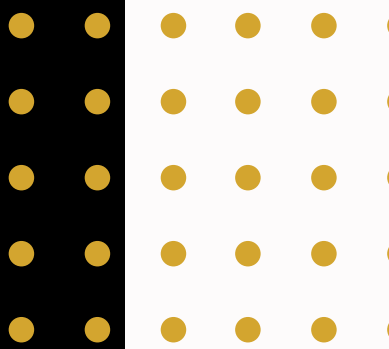
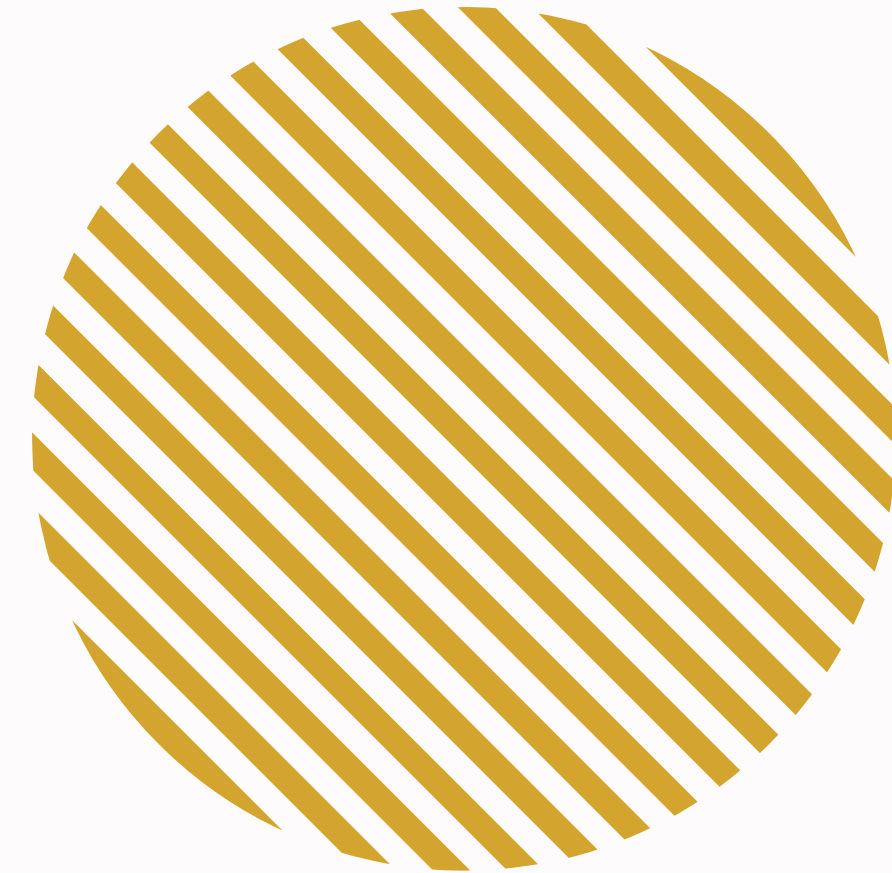
Clase 1

LOS TRES PILARES

Lenguaje: crea realidades mediante conversaciones.

Emociones: predisponen nuestras acciones.

Corporalidad: postura, respiración y movimiento influyen en el observador.





Clase 1

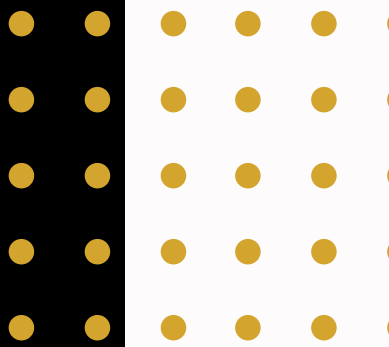
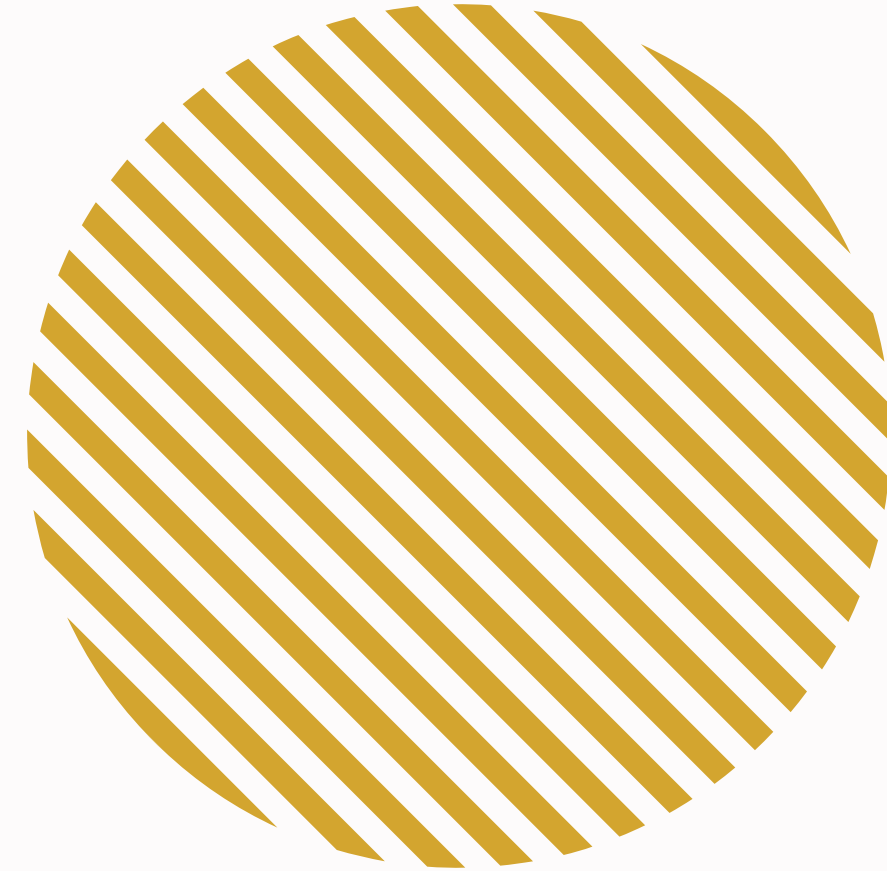
COACHING NO ES...

ENSEÑAR

ACONSEJAR

MENTOREAR

TERAPIA





Clase 1

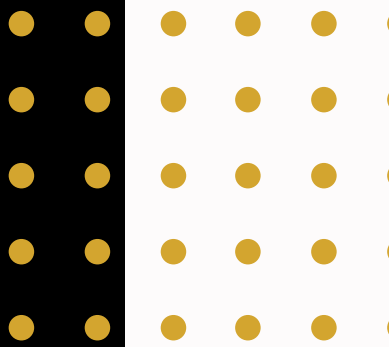
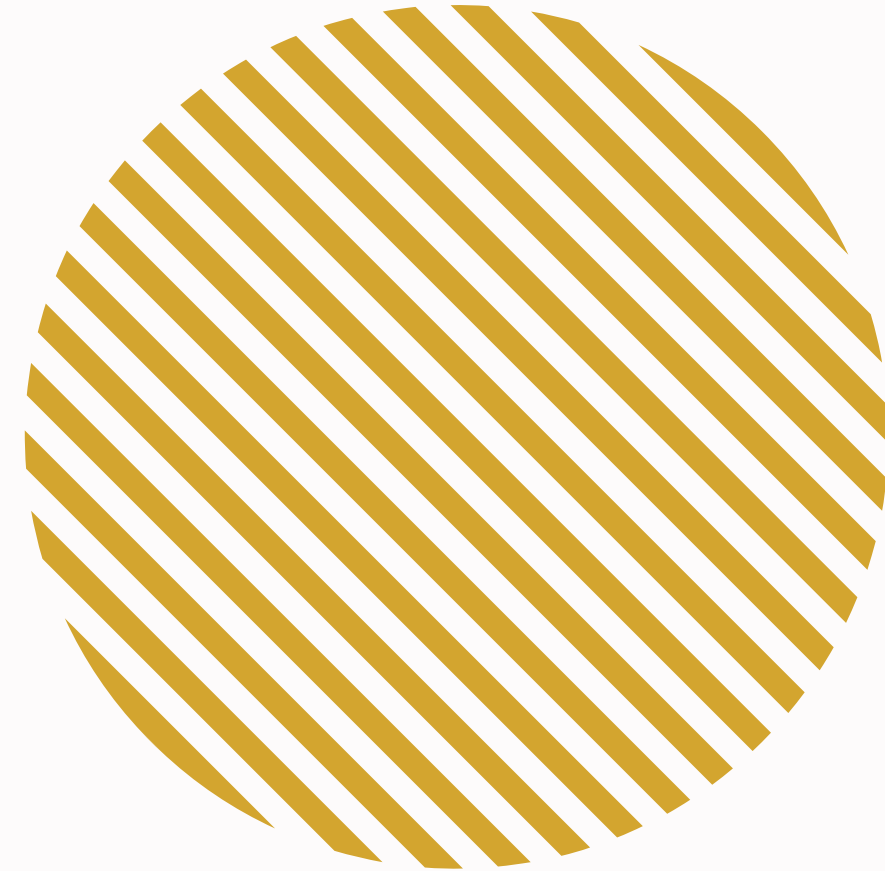
COACHING SÍ ES...

ACOMPañAR

PREGUNTAR

EXPANDIR POSIBILIDADES

GENERAR ACCION



Clase 1

COACHING VS OTRAS DISCIPLINAS

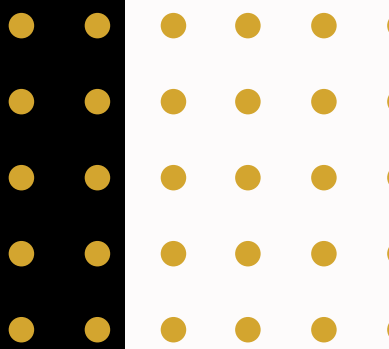
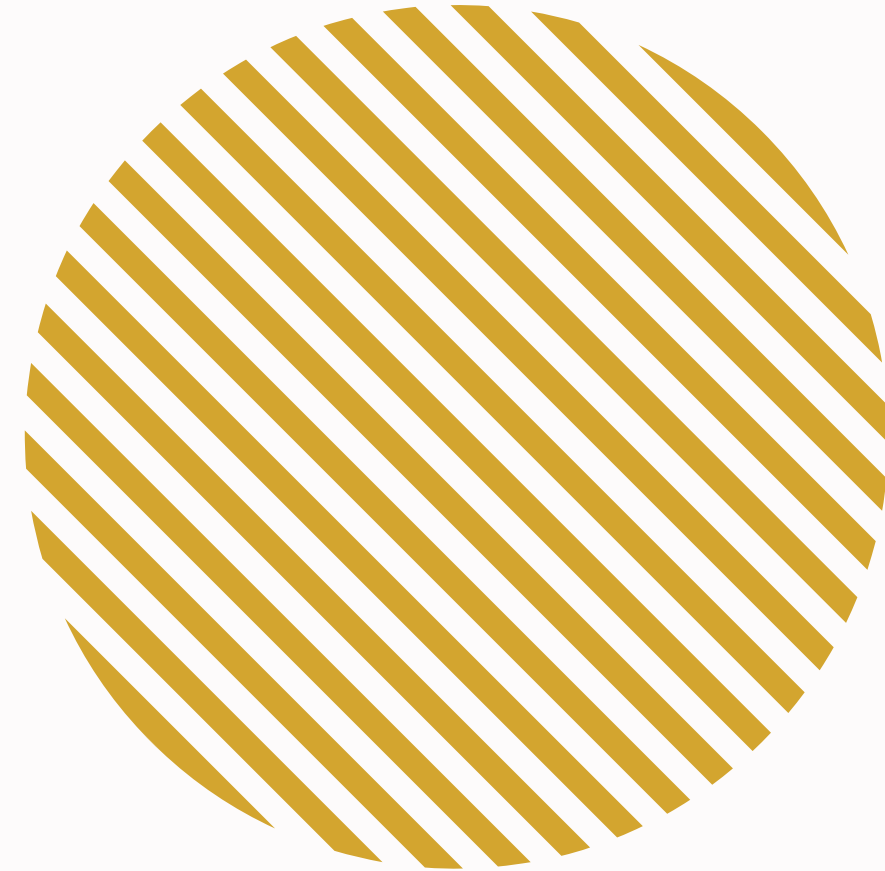
Coaching: acompaña mediante preguntas.

Mentoría: comparte experiencia.

Consultoría: entrega soluciones.

Capacitación: enseña conocimientos.

Terapia: trabaja heridas del pasado.





Clase 1

ACUERDOS

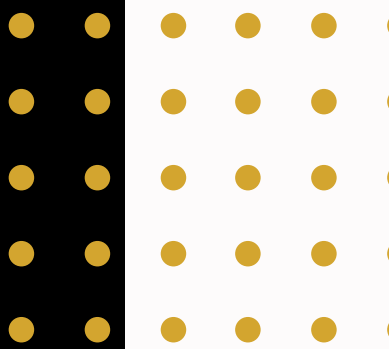
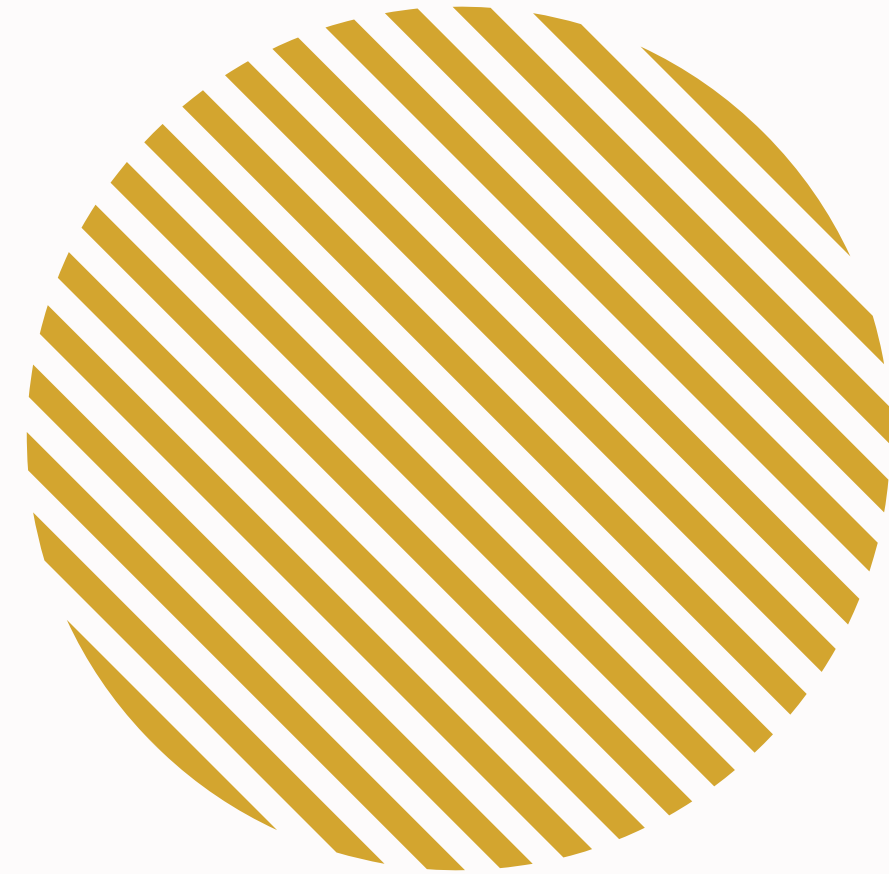
RESPECTO

CONFIDENCIALIDAD

ESCUCHA ACTIVA

PARTICIPACION

COMPROMISO

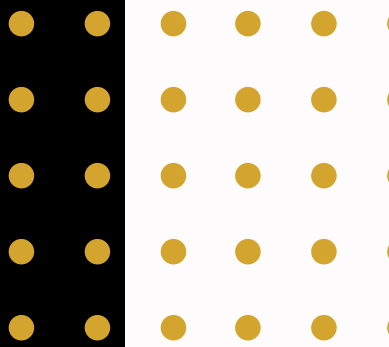
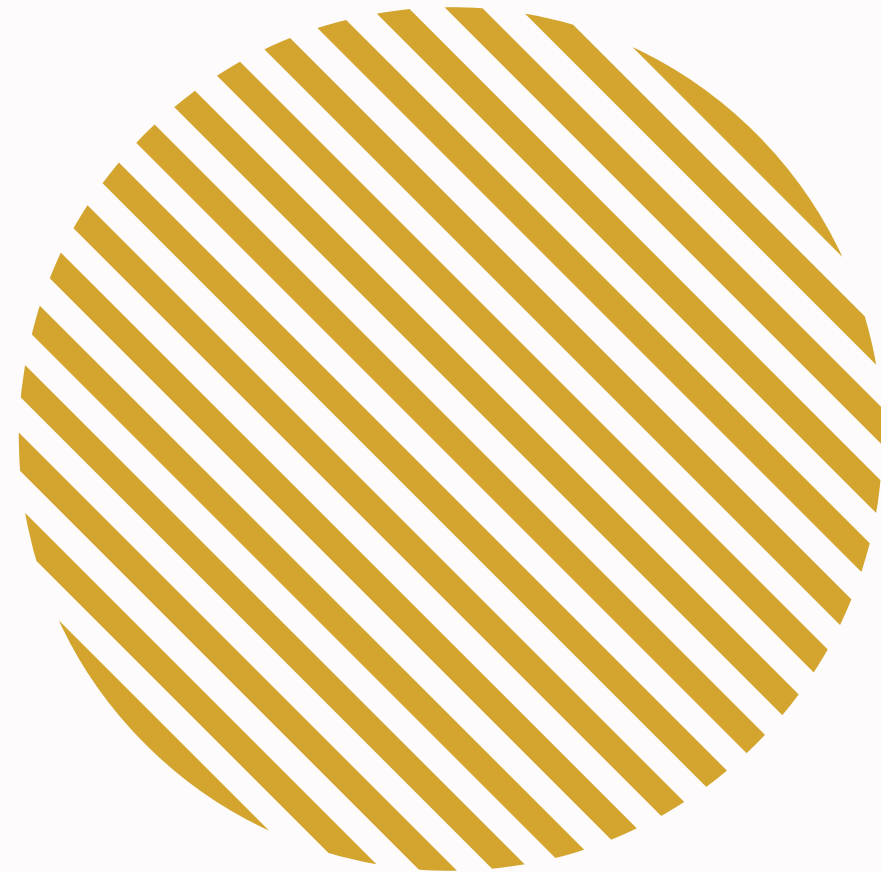




Clase 1

PREGUNTA

QUIEN ESTOY SIENDO HOY?

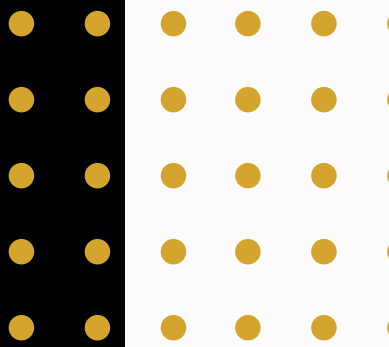
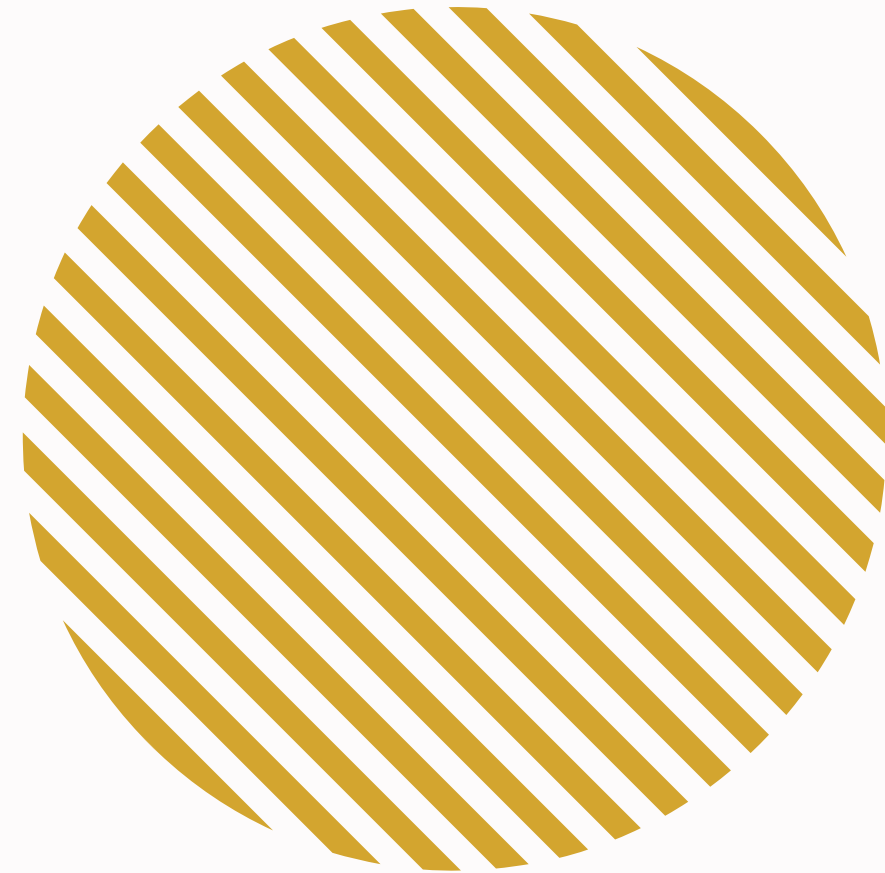




Clase 1

REFLEXIONA

**QUE ACCIONES ESTAN
CREANDO MI REALIDAD?**

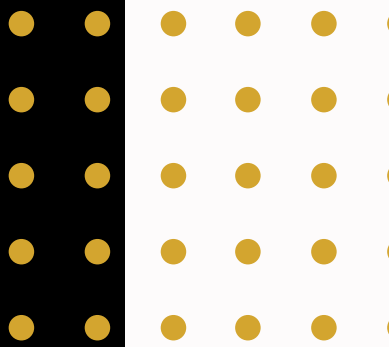
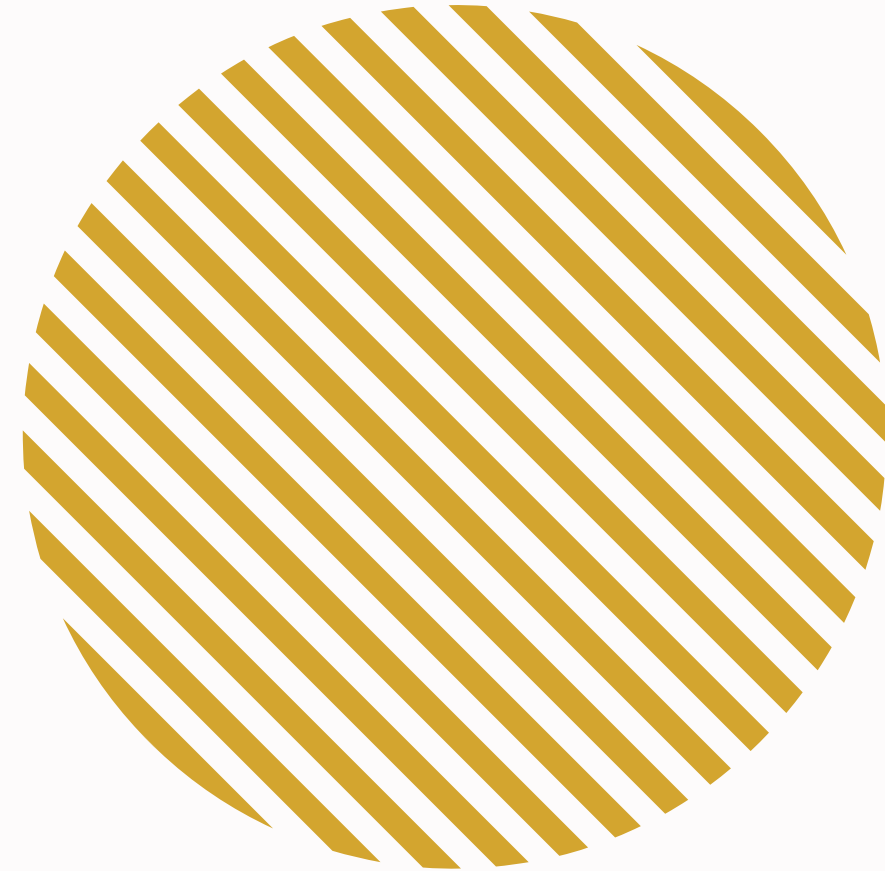


Clase 1

EJERCICIO VIVENCIAL

Describe una situación desafiante.

- ¿Qué ocurrió?
- ¿Qué interpretaste?
- ¿Qué emoción apareció?
- ¿Qué hiciste?
- ¿Qué resultado obtuviste?
- ¿Qué otro observador habría actuado diferente?



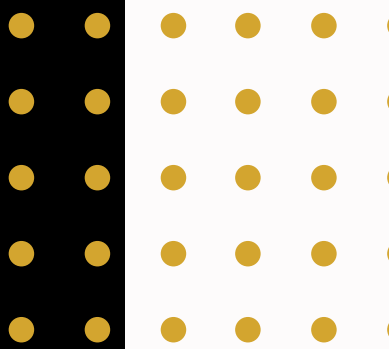
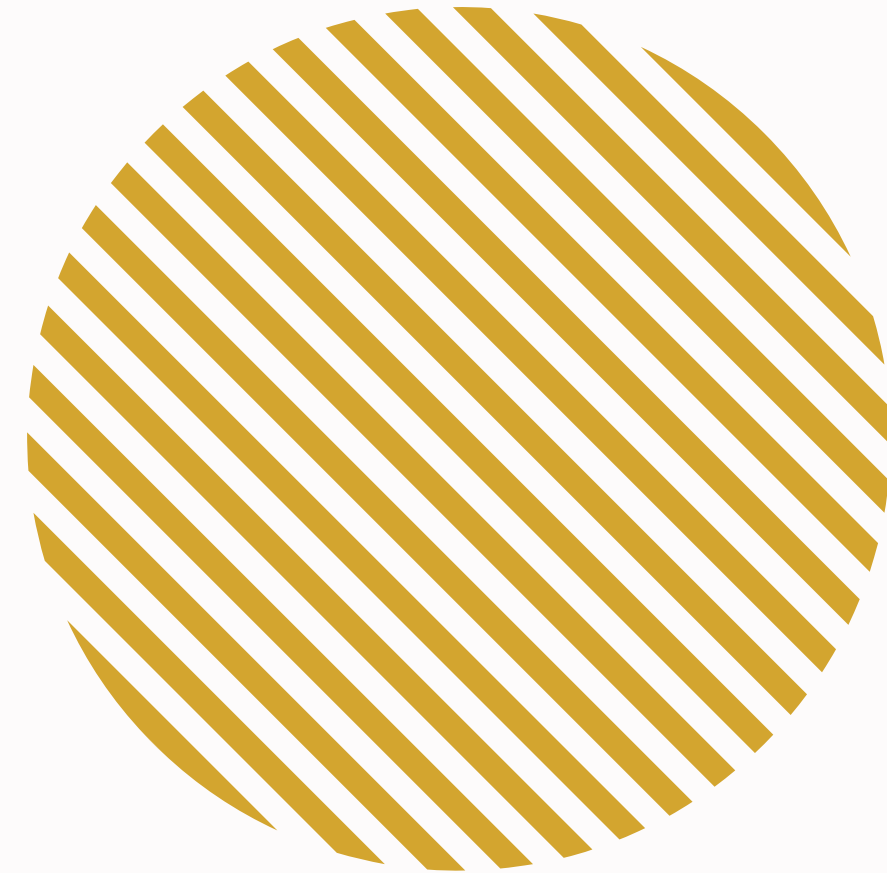
Clase 1



DIAGNÓSTICO

¿ QUE QUIERO TRANSFORMAR?

¿ QUE RESULTADOS DESEO CREAR?



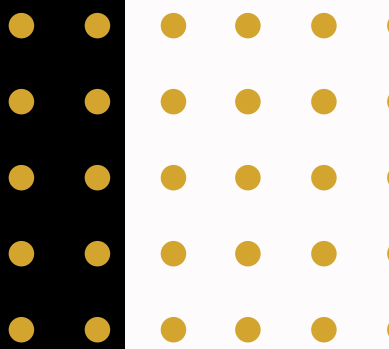
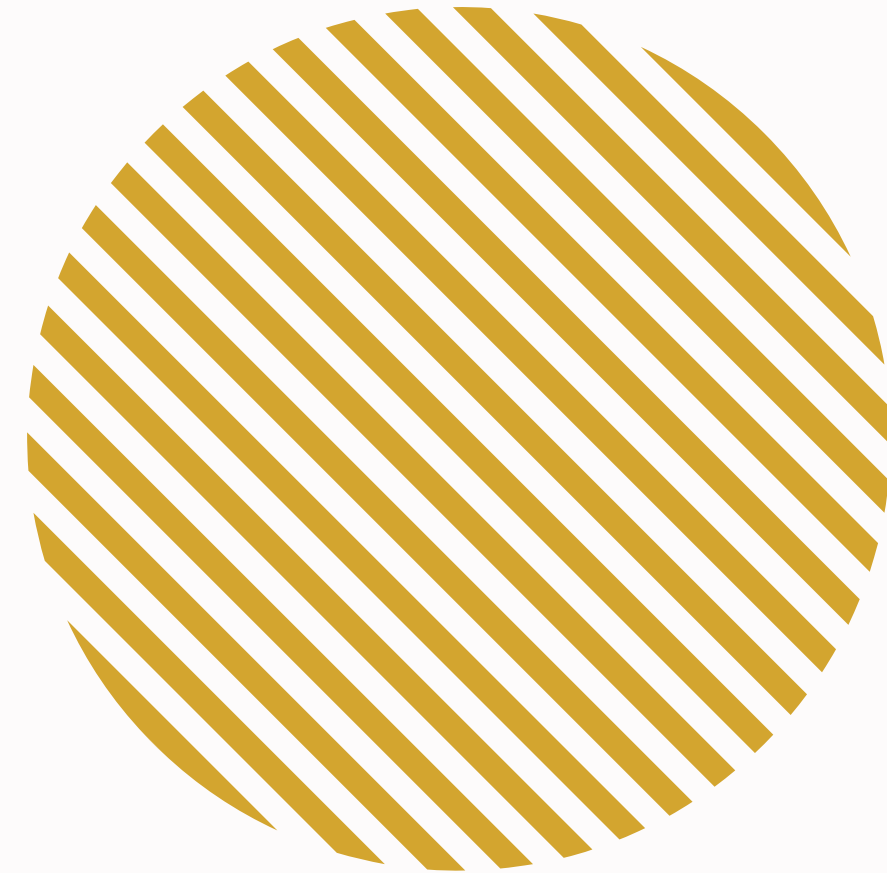
Clase 1

BITÁCORA DEL OBSERVADOR

Durante 7 días registra:

- **Situación**
- **Pensamiento**
- **Emoción**
- **Acción**
- **Resultado**
- **¿Quién estaba siendo?**

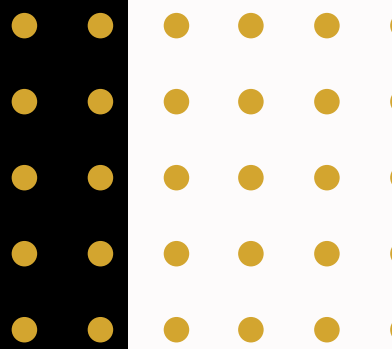
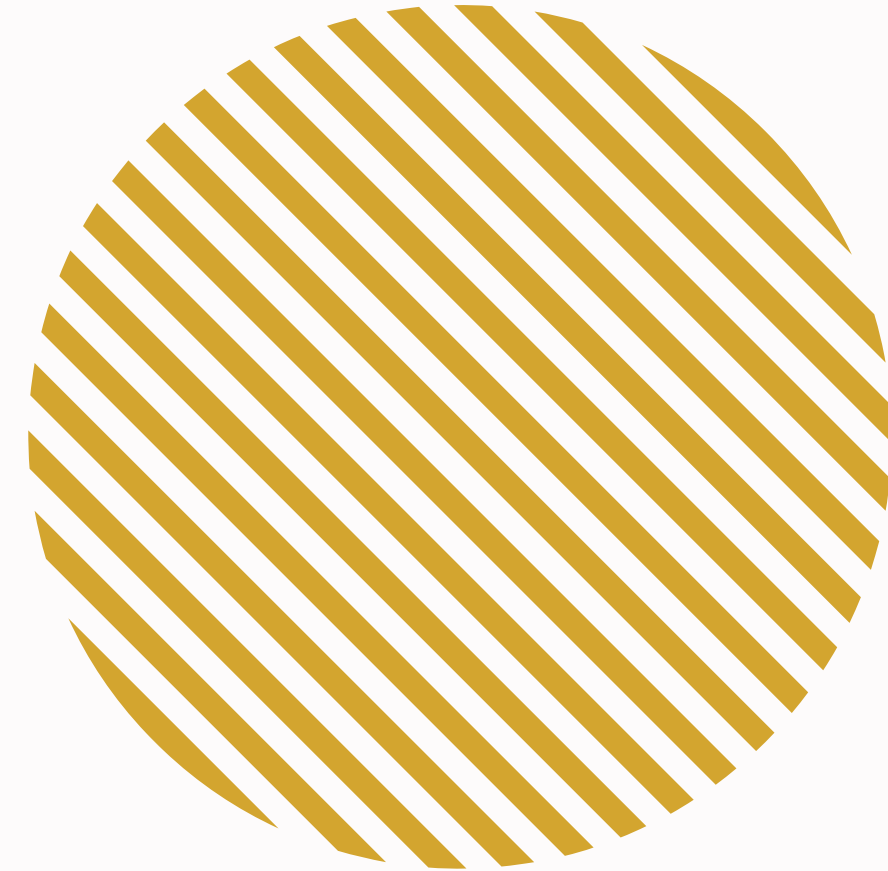
Este será el insumo para la Clase 2.



Clase 1

TU PRIMER COMPROMISO

El cambio comienza
cuando cambia
el observador.





Clase 1

GRACIAS

Nos vemos en la Clase 2

