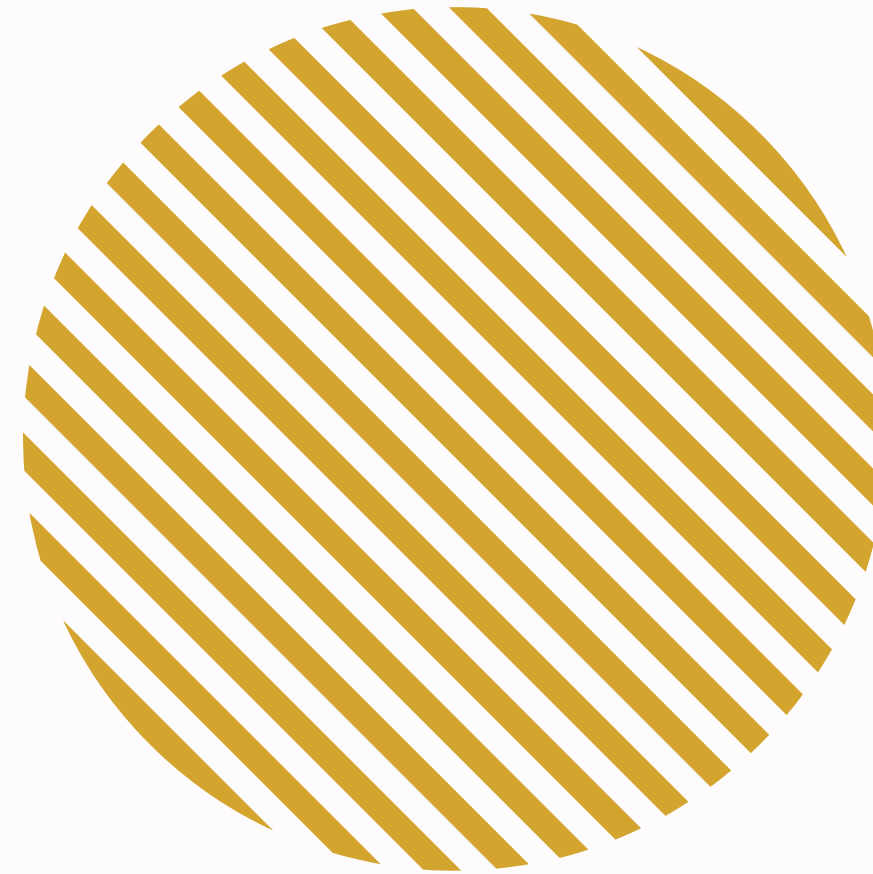


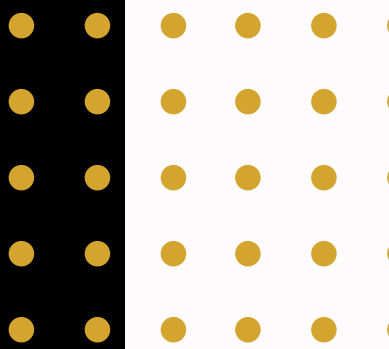


MODULO 1

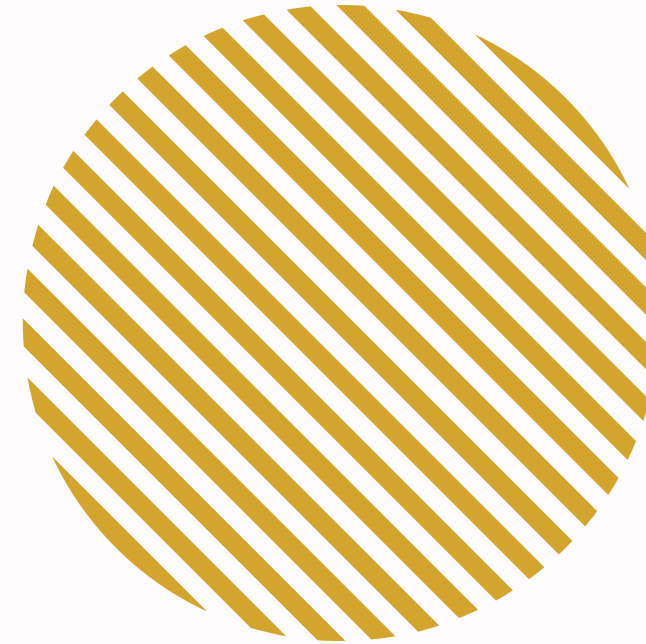
CLASE 5

CERTIFICACION

que se requiere



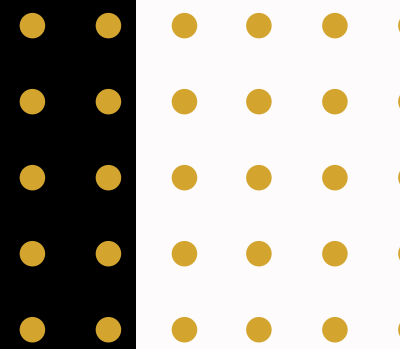
Clase 5



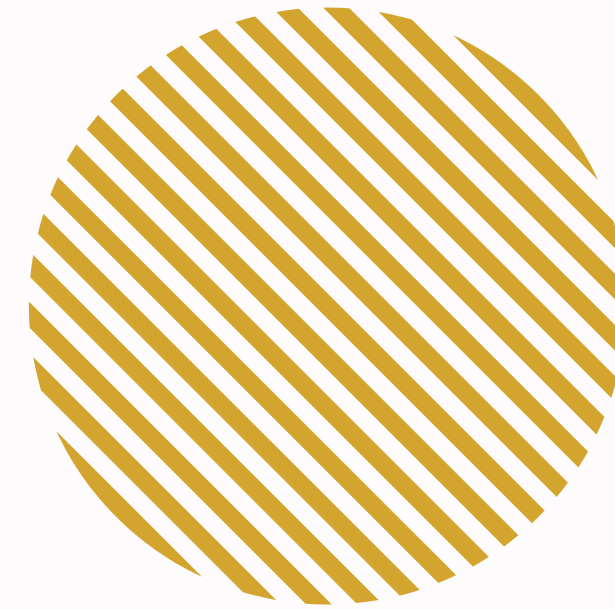
DECLARACIONES FUNDAMENTALES

**“Las palabras no solo describen la
realidad; también la crean.”**

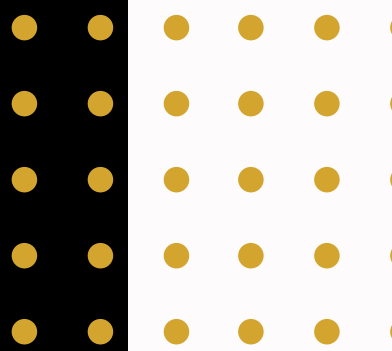
CERTIFICACION INTERNACIONAL
EN COACHING ONTOLOGICO

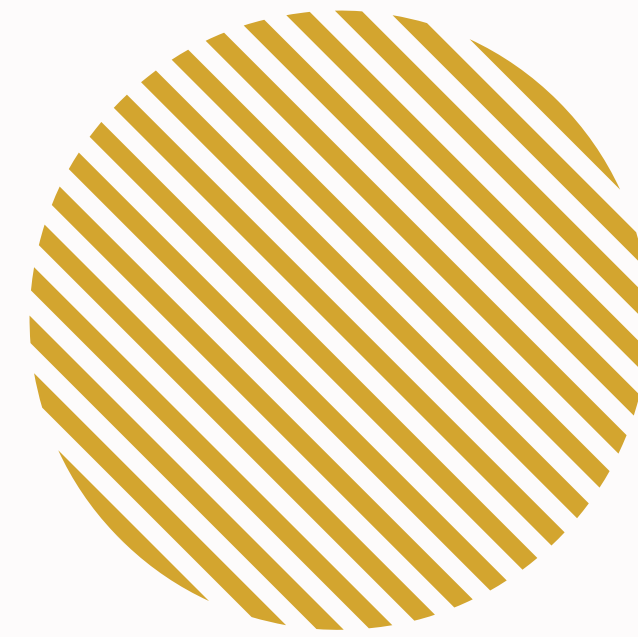


RUTA DE LA CLASE



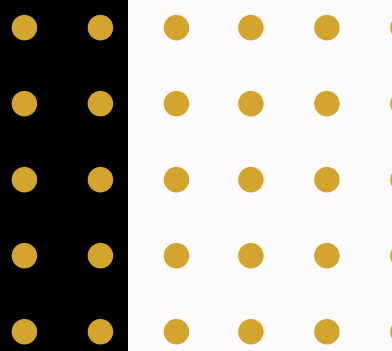
- **¿Qué es una declaración?**
- **El poder transformador del lenguaje.**
- **Diferencia entre afirmación y declaración.**
- **Las seis declaraciones fundamentales.**
- **Cómo las declaraciones crean nuevas posibilidades.**
- **Caso práctico 1.**
- **Caso práctico 2.**
- **Ejercicio de aplicación.**
- **Conclusiones.**
- **Bitácora de aprendizaje.**



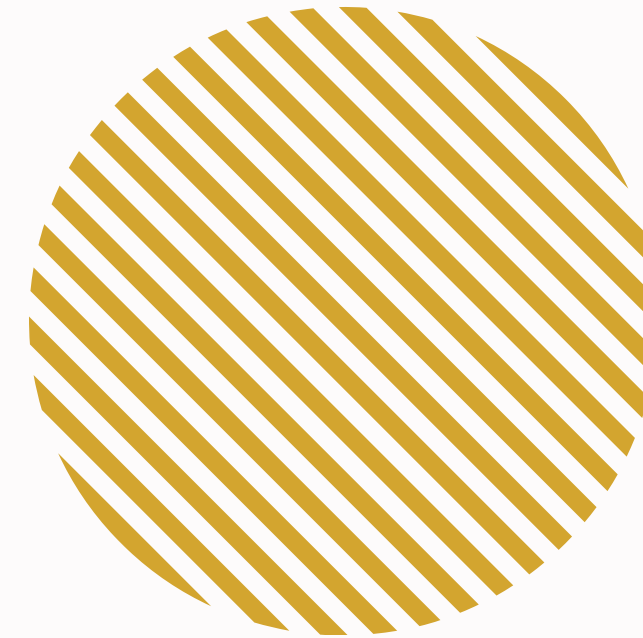


OBJETIVOS

- **Comprender qué es una declaración desde el Coaching Ontológico.**
- **Reconocer el impacto que tienen las declaraciones en la construcción de la realidad.**
- **Diferenciar las declaraciones de otros actos lingüísticos.**
- **Utilizar conscientemente las seis declaraciones fundamentales para generar transformación personal y profesional.**

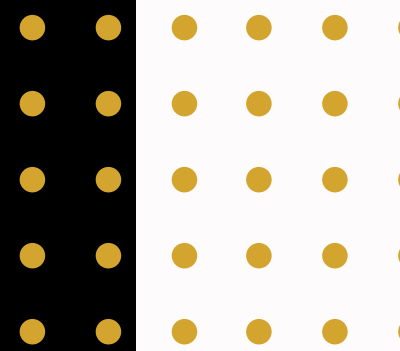


Clase 5



¿QUÉ ES UNA DECLARACIÓN?

- ▶ ES TODO LO QUE YO DIGO, Y A PARTIR DE LO QUE DIGO EL MUNDO COMIENZA A CAMBIAR
- ▶ LAS DECLARACIONES SE BASAN EN HACER QUE LAS COSAS PASEN
- ▶ LA DIFERENCIA ENTRE AFIRMACION Y DECLARACION ESTA EN EL LENGUAJE





EL PODER DE LAS DECLARACIONES

Las declaraciones tienen la capacidad de:

- Abrir posibilidades.
- Cerrar etapas.
- Generar compromiso.
- Cambiar identidades.
- Transformar relaciones.
- Crear futuros diferentes.

Una declaración auténtica moviliza acciones.

AFIRMACIONES VS DECLARACIONES

Afirmación

Describe un hecho verificable.

Ejemplo: “Tengo tres hijos.”

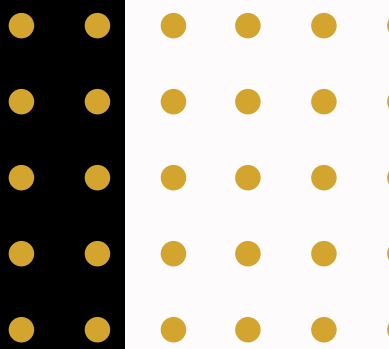
Declaración

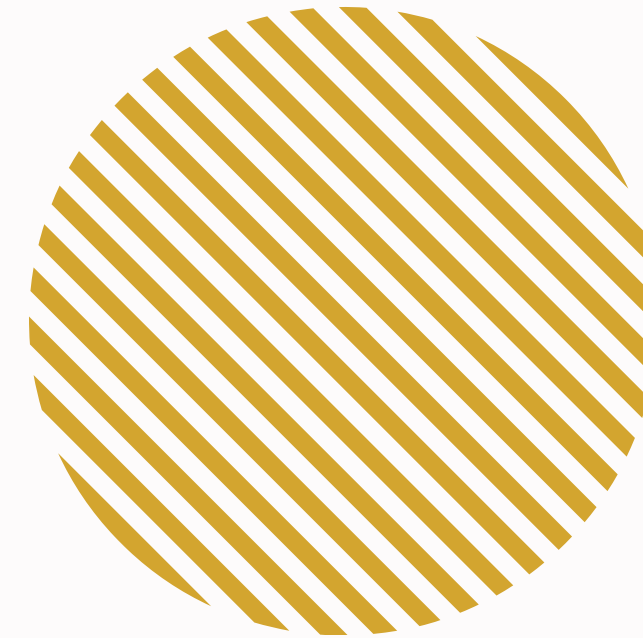
Crea una nueva realidad.

Ejemplo: “A partir de hoy decido vivir con propósito.”

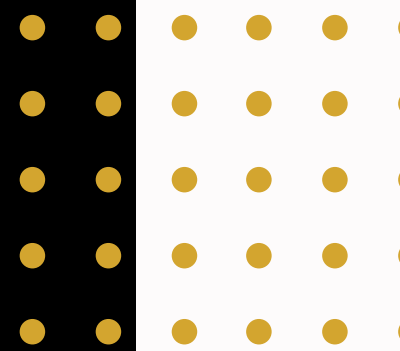
Las afirmaciones describen.

Las declaraciones transforman.





LA DECLARACION ES UN JUICIO CON AUTORIDAD



Clase 5

SI

NO

NO SE

**La palabra transforma
el mundo**

GRACIAS

TE AMO

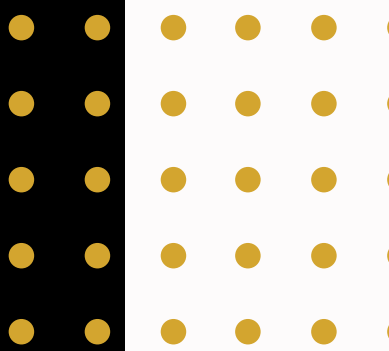
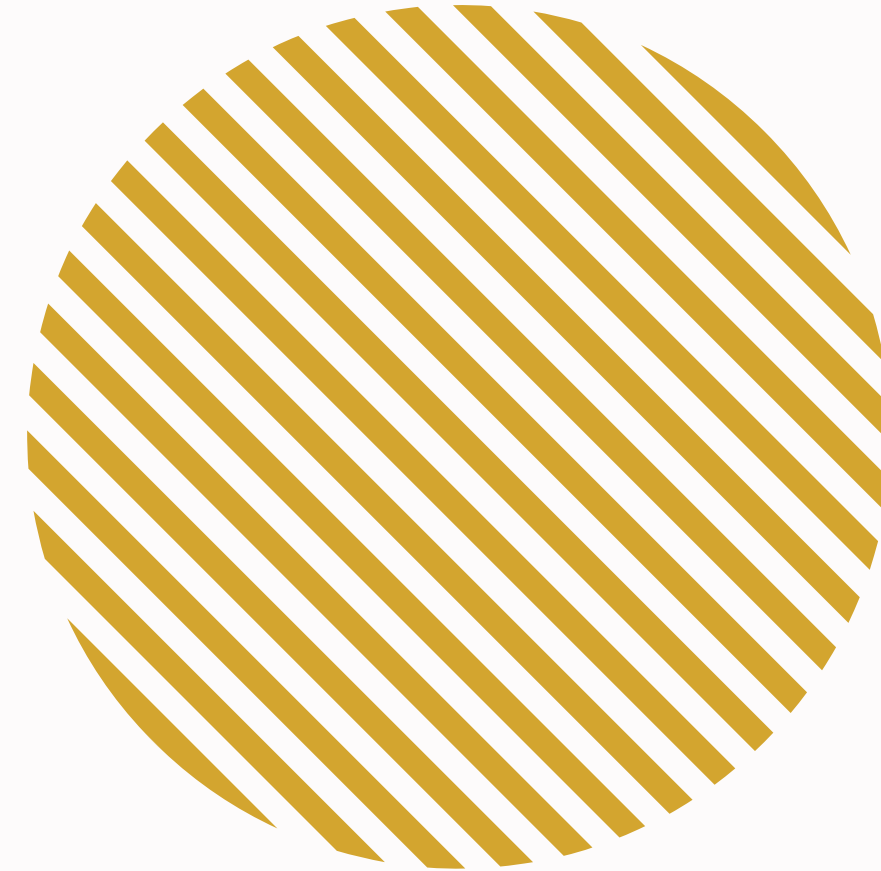
PERDON

Clase 5

LAS SEIS DECLARACIONES FUNDAMENTALES

1. **Declaración de aprendizaje.**
2. **Declaración de posibilidad.**
3. **Declaración de responsabilidad.**
4. **Declaración de compromiso.**
5. **Declaración de perdón.**
6. **Declaración de cierre.**

Estas seis declaraciones constituyen herramientas esenciales para el coach ontológico.



Clase 5

DECLARACIÓN DE APRENDIZAJE

Reconoce que no sabemos todo y que podemos aprender.

Ejemplos:

- “No sé hacerlo todavía.”
- “Estoy dispuesto a aprender.”
- “Necesito ayuda.”
-

El aprendizaje comienza cuando dejamos de aparentar que ya sabemos.

Clase 5

DECLARACIÓN DE POSIBILIDAD

Abre caminos que antes no eran visibles.

Ejemplos:

- “Es posible lograrlo.”
- “Existe otra alternativa.”
- “Voy a hacerlo.”
-

Las posibilidades aparecen cuando cambia el observador.

Clase 5

DECLARACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Consiste en asumir el protagonismo de nuestra vida.

En lugar de decir:

“La culpa fue de ellos.”

Elegimos declarar:

“Asumo mi parte y me hago responsable.”

La responsabilidad devuelve el poder personal.

Clase 5

DECLARACIÓN DE COMPROMISO

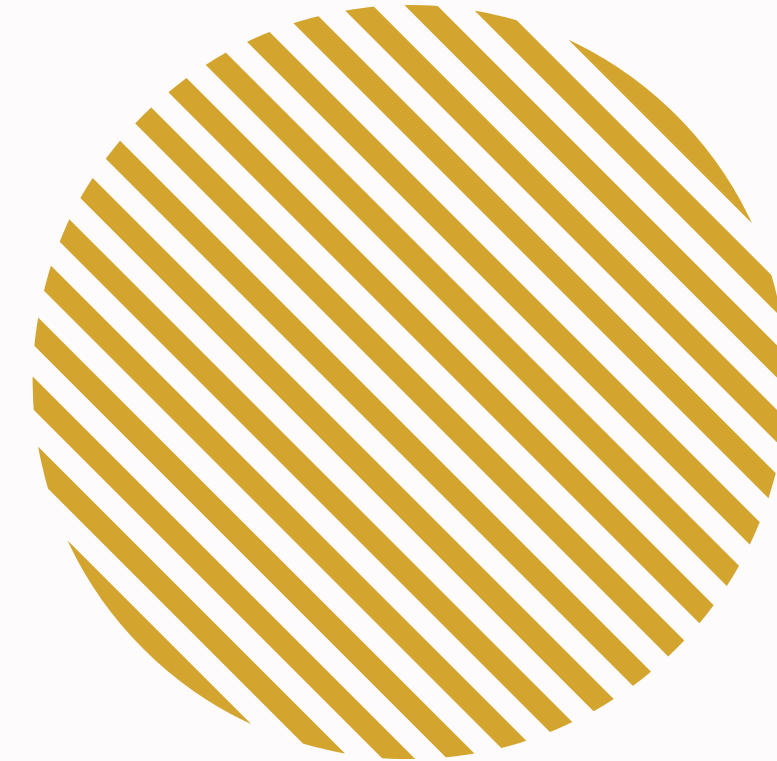
El compromiso conecta las palabras con la acción.

Ejemplos:

- “Me comprometo a terminar este proyecto.”
- “Cumpliré mi palabra.”

Un compromiso fortalece la confianza y el liderazgo.

Clase 5



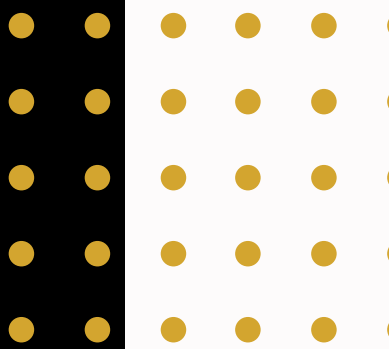
DECLARACIÓN DE PERDON

**Perdonar no significa justificar.
Significa liberarse del peso emocional del
pasado.**

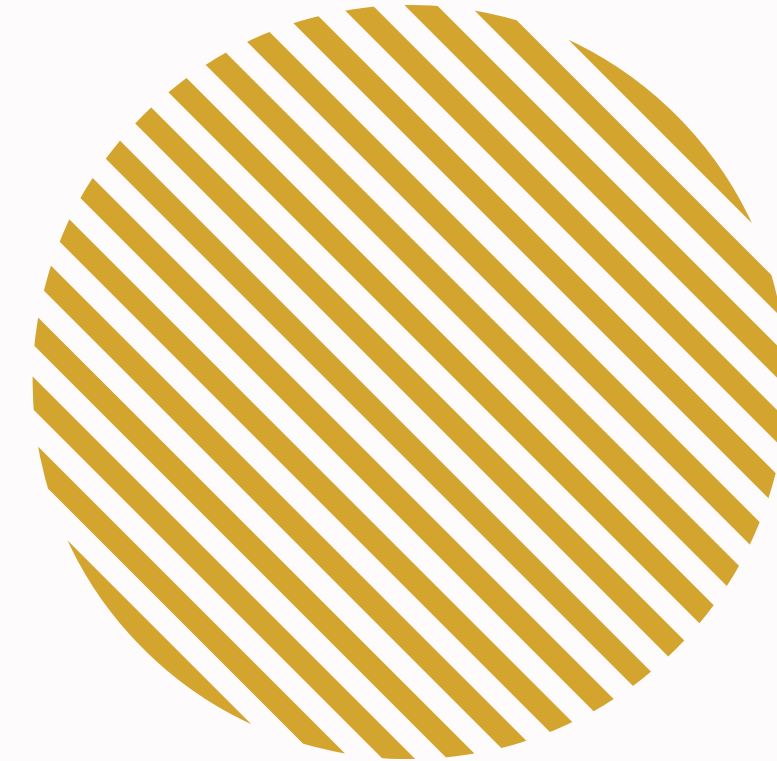
Ejemplos:

- **“Decido perdonarte.”**
- **“Me perdono por mis errores.”**
-

El perdón abre espacio para avanzar.



Clase 5



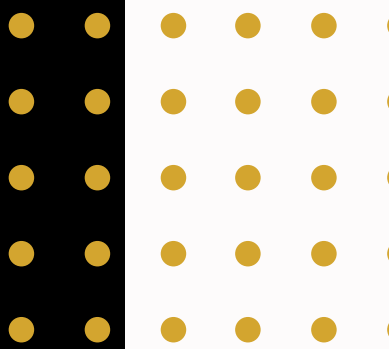
DECLARACIÓN DE CIERRE

Todo proceso necesita un cierre consciente.

Ejemplos:

- “Esta etapa ha terminado.”
- “Doy por concluido este proyecto.”
- “Me despido con gratitud.”

Cerrar permite comenzar algo nuevo.



¿CÓMO LAS DECLARACIONES CREAN REALIDAD?

Pensamiento



Lenguaje



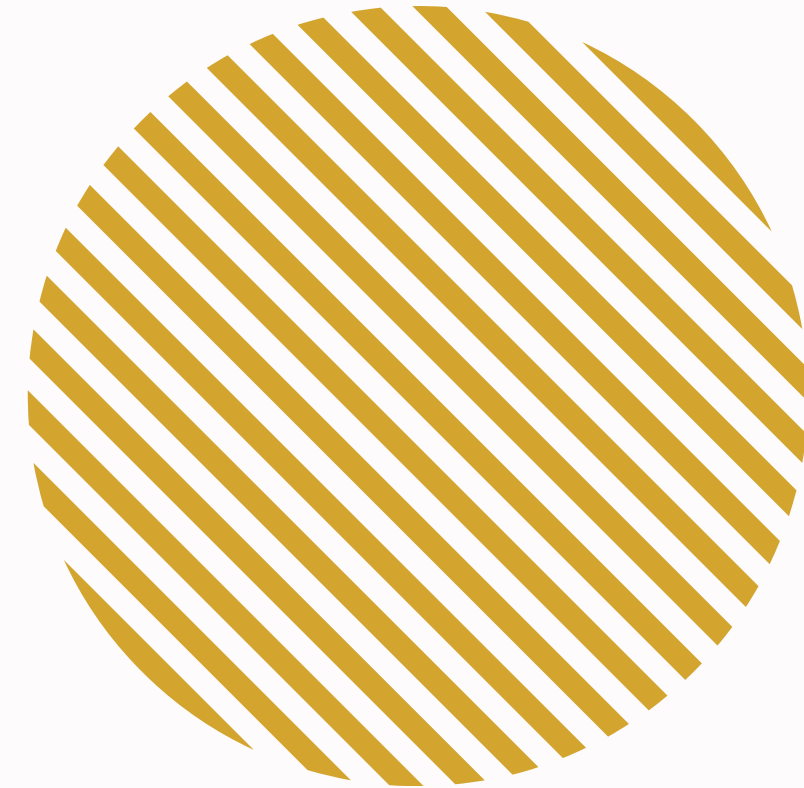
Emoción



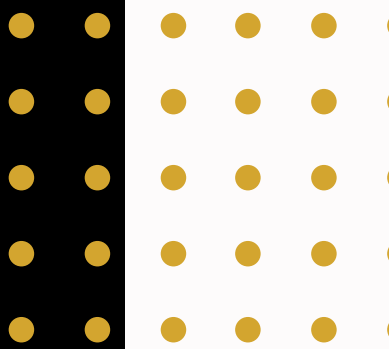
Acción



Resultados



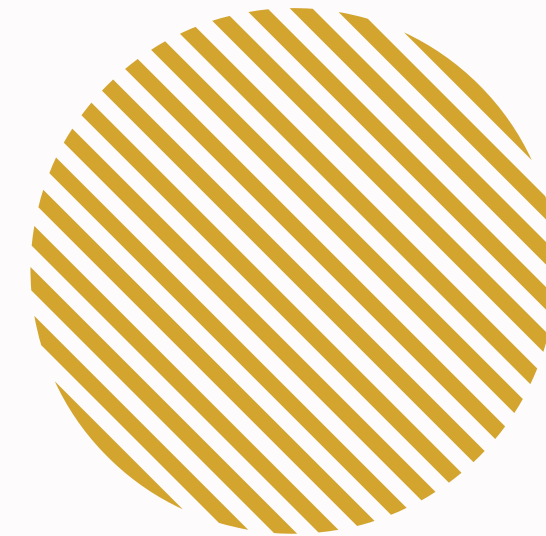
**Cada declaración modifica nuestra manera de actuar
y, por consecuencia, los resultados que obtenemos.**





Clase 5

CASO 1



Luisa durante años repetía:

“No soy buena para hablar en público.”

Cada vez rechazaba invitaciones para exponer.

En una sesión de coaching realizó una nueva declaración:

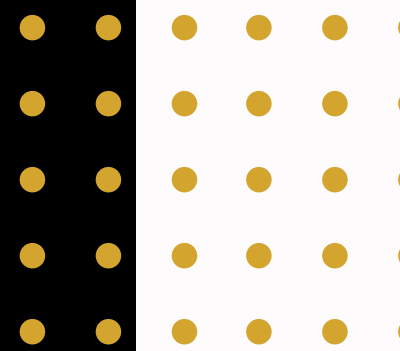
“Hoy decido desarrollar mi capacidad para comunicar con seguridad.”

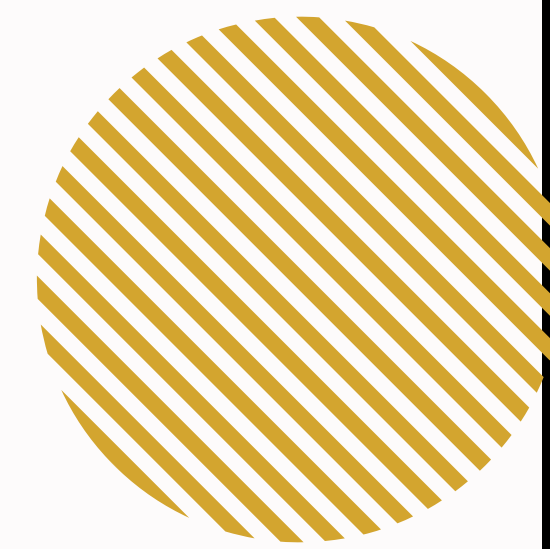
Comenzó a practicar semanalmente.

Un año después dictaba conferencias frente a cientos de personas.

Reflexión

Una nueva declaración produjo nuevas acciones y nuevos resultados.





Javier después de perder su empleo declaró:

“Mi vida profesional terminó.”

Durante meses permaneció inmóvil.

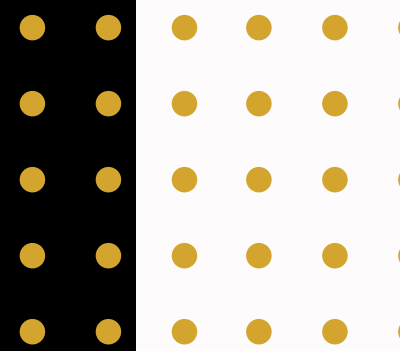
En coaching reformuló su declaración:

“Declaro que esta experiencia marca el inicio de una nueva etapa profesional.”

Actualizó sus competencias, emprendió un negocio y recuperó su estabilidad.

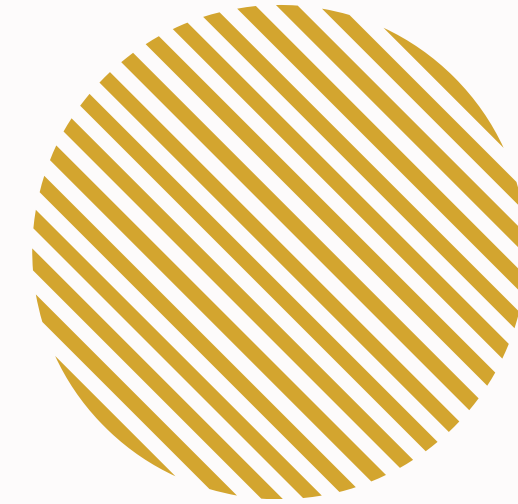
Reflexión

**Las declaraciones determinan la forma en que
interpretamos el futuro.**

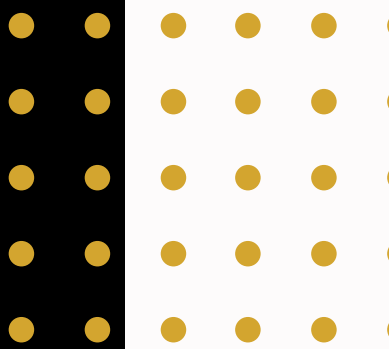


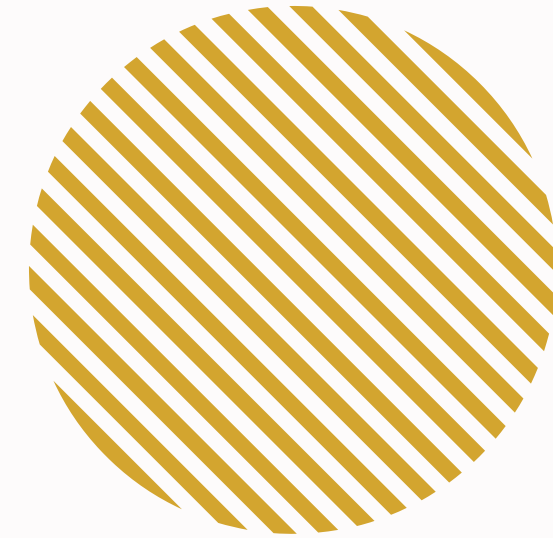
Clase 5

CONCLUSIONES



- ✓ El lenguaje crea realidad.
- ✓ Toda declaración produce consecuencias.
- ✓ Las declaraciones transformadoras generan nuevos comportamientos.
- ✓ Un coach ayuda a las personas a declarar un futuro diferente.





EJERCICIO EN CLASE

Escribe una declaración para cada situación.

Aprendizaje:

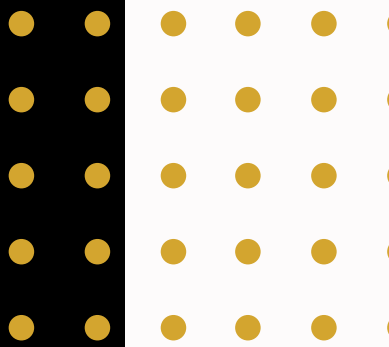
Posibilidad:

Responsabilidad:

Compromiso:

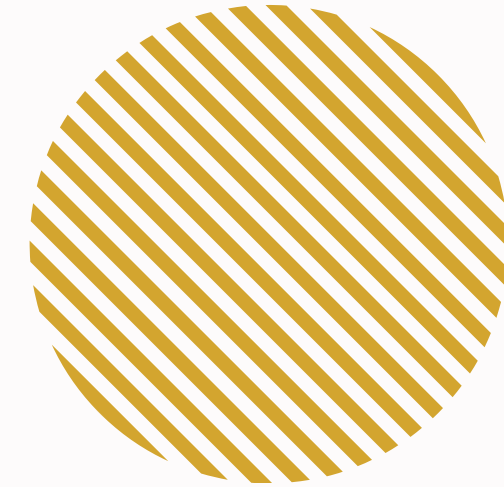
Perdón:

Cierre:





Clase 5



BITÁCORA DE APRENDIZAJE

Nombre: _____

Fecha: _____

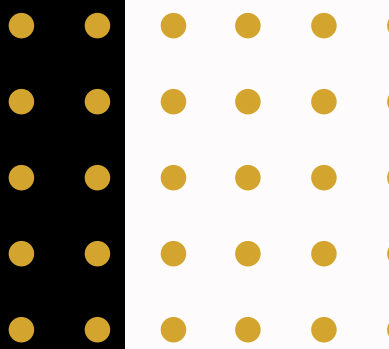
¿Cuál fue el aprendizaje más importante de esta clase?

¿Qué declaración necesito hacer en este momento de mi vida?

¿Cuál de las seis declaraciones me resulta más desafiante?

¿Qué acción concreta realizaré durante esta semana para respaldar esa declaración?

Compromiso personal: “Hoy declaro que...”





Clase 5



GRACIAS

Nos vemos en la Clase 6

