

VISION DE FUTURO

**“Diseñar el futuro desde el futuro que
queremos crear.”**

Certificación de Coach Ontológico

Ruta de la clase

1. ¿Qué es la visión?
2. Pasado, presente y futuro
3. ¿Dónde ponemos el foco?
4. La conversación del futuro
5. El futuro como diseño
6. Visión y realidad actual
7. La visión como fuente de acción
8. Caso práctico
9. Ejercicio: diseñando mi futuro
10. Integración
11. Bitácora de aprendizaje

OBJETIVOS

Al finalizar la clase, el participante podrá:

- **Comprender la visión de futuro como una conversación que permite diseñar nuevas posibilidades.**
- **Transformar el observador**
- **Orientar nuestras acciones hacia un futuro elegido.**

¿QUÉ ES LA VISIÓN?

ES EL FUTURO DISEÑADO... HOY.

EL FUTURO DESEADO.



NO ES SOLAMENTE:
"Quiero conseguir algo."



ES:
"Quiero construir algo que todavía no existe."

La visión es el futuro diseñado hoy. ¿Por qué? Porque todavía no existe.

Si ya existe, no es una visión.

Una visión aparece cuando somos capaces de imaginar una realidad diferente a la actual y decir: 'Esto es algo que quiero hacer posible.'

Por eso una visión tiene una característica fundamental:

abre una posibilidad que todavía no podemos observar completamente en nuestra realidad actual.



**¿Qué diferencia existe entre
desear algo y tener una visión?**

UNA MIRADA
HOY,
**UN FUTURO
MÁS GRANDE**
mañana.

EL PASADO:

LA CONVERSACIÓN DE LA HISTORIA

El pasado suele aparecer a través de:

- Creencias limitantes.
- Juicios.
- Hechos.
- Historias.
- Explicaciones.
- Razones.
- Resultados anteriores.

“

Todos tenemos
una historia.

Y nuestra historia
influye en la manera
en que observamos
el futuro.



“ CUANDO EL PASADO DISEÑA EL FUTURO,
TERMINAMOS REPITIENDO LA HISTORIA.”



¿QUE SUCEDE CUANDO TE ENFOCAS EN EL PASADO?

No estamos diciendo que el pasado no importe.

El pasado importa.

Pero una cosa es aprender de la historia y otra muy diferente es convertir la historia en **una sentencia sobre nuestro futuro.**



El coaching trabaja justamente
en ese espacio.



¿Qué pasa si aquello que yo considero imposible
solamente es imposible desde el observador
que tengo hoy?

**¿Qué posibilidades aparecerían si cambiara
mi manera de mirar?**

**? ¿Qué futuro estás declarando imposible
simplemente porque **nunca lo has vivido?** ?**

*Tu mirada
crea
tu realidad*

¿DÓNDE PONGO EL FOCO CUANDO MIRO?



¿EN LO QUE
HAY O EN LO
QUE **FALTA**?



¿EN LA
CRÍTICA O EN EL
RECONOCIMIENTO?



¿EN LA
DEBILIDAD O EN
LA **FORTALEZA**?



¿EN LA
POSIBILIDAD O EN
LA **JUSTIFICACIÓN**?

**Nuestra atención determina mucho de lo que
somos capaces de observar.**

Dos personas pueden vivir exactamente la misma
situación y observar cosas completamente diferentes.

Por ejemplo:

Una puede ver: **“No tengo recursos.”**

Otra puede ver: **“¿Qué recursos sí tengo?”**

“

No estamos diciendo que el pasado no importe.
El pasado importa. Pero una cosa es aprender de la historia
y otra muy diferente es convertir la historia en **una sentencia**
sobre nuestro futuro.

”

El coaching trabaja
justamente en ese
espacio: **abrir nuevas**
posibilidades desde
un observador diferente.



¿Dónde está viviendo hoy tu foco:
en lo que falta o en lo que puedes crear?

¿DÓNDE VIVE LA VISIÓN?

LA VISIÓN VIVE EN NUESTRAS
**CONVERSACIONES SOBRE
EL FUTURO.**

Cuando una visión es poderosa:

-  La hablamos.
-  La declaramos.
-  La compartimos.
-  La recordamos.
-  La utilizamos para decidir.
-  Actuamos desde ella.

“

**La visión comienza a vivir
cuando entra en nuestras
conversaciones.**

Cuando puedo decir:

“Esto es lo que quiero crear.”

Cuando puedo compartirlo.

Cuando puedo declararlo.

Cuando empiezo a tomar decisiones
preguntándome:

**¿Esto me acerca o me aleja
de la visión?**

Entonces la visión comienza a convertirse
en **una orientación para mi vida.**



*Una visión
más grande,
te lleva más lejos.*

LA VISIÓN DEBE SER **MÁS GRANDE** QUE LA REALIDAD ACTUAL

*“Esto todavía
no existe, pero
quiero hacerlo
posible.”*



Si mi visión solamente coincide con aquello que ya sé hacer, con los recursos que ya tengo y con las posibilidades que ya conozco...
no estoy frente a una visión.



Y justamente porque todavía no existe, voy a necesitar **aprender, crear, relacionarme, pedir, declarar** y **actuar** de maneras diferentes.

**“ UNA VISIÓN PODEROSA
NO DESCRIBE LO QUE YA EXISTE.
CONVOCA LO QUE TODAVÍA NO EXISTE. ”**

*Nuevos caminos
comienzan con
una mejor visión.*

Grandes sueños también comienzan con una decisión.

CASO - EJERCICIO

Salome



Salome tiene 42 años.

Quiere crear una empresa que impacte la vida de miles de mujeres.



Salome dice:

“Todavía no tengo suficiente dinero.”
 “No tengo suficientes seguidores.”
 “No tengo el equipo.”
 “No sé si funcionará.”
 “Primero necesito estar preparada.”



¿Desde donde está tomando las decisiones Salome?

Una visión real transforma pensamientos en acciones.

REFLEXIONA Y RESPONDE



¿Qué decisiones tomaría hoy desde la visión?



¿Qué observaría?



¿Qué conversaciones tendría?



¿Qué pedidos haría?



¿Qué relaciones necesitaría crear?



¿Qué aprendería?



¿Qué dejaría de hacer?



¿Qué acción tomaría esta semana?

“

La visión es la razón de tu ser hoy; no es un objetivo a alcanzar, sino un punto de partida que te permite accionar.

”

EJERCICIO EN CLASE

VENGO DESDE MI FUTURO

REFLEXIONA • ESCRIBE • COMPROMÉTETE

*Hoy
elijo mirar
mi futuro
y actuar
desde él.*

*Una visión clara
hoy, crea una vida
extraordinaria mañana.*

PIENSA
MÁS ALLÁ
DE LO QUE VES HOY.

TU FUTURO
TAMBIÉN TE NECESITA.



Mi visión es:



La persona que quiero ser
en ese futuro es:

Si yo ya estuviera conectado/a con esa visión, hoy:



Dejaría de:



Comenzaría a:



Declararía:



Pediría:



Aprendería:



Haría esta acción:

“

*Tu visión es la razón de tu ser hoy; no es un objetivo a alcanzar,
sino un punto de partida que te permite accionar.*

”

*El futuro
empieza en ti.*



De otras preguntas,
otra historia.

IDEAS
PLANES
ACCIONES
RESULTADOS

UNA
MEJOR
VERSIÓN
DE MÍ
♥

LA VISIÓN

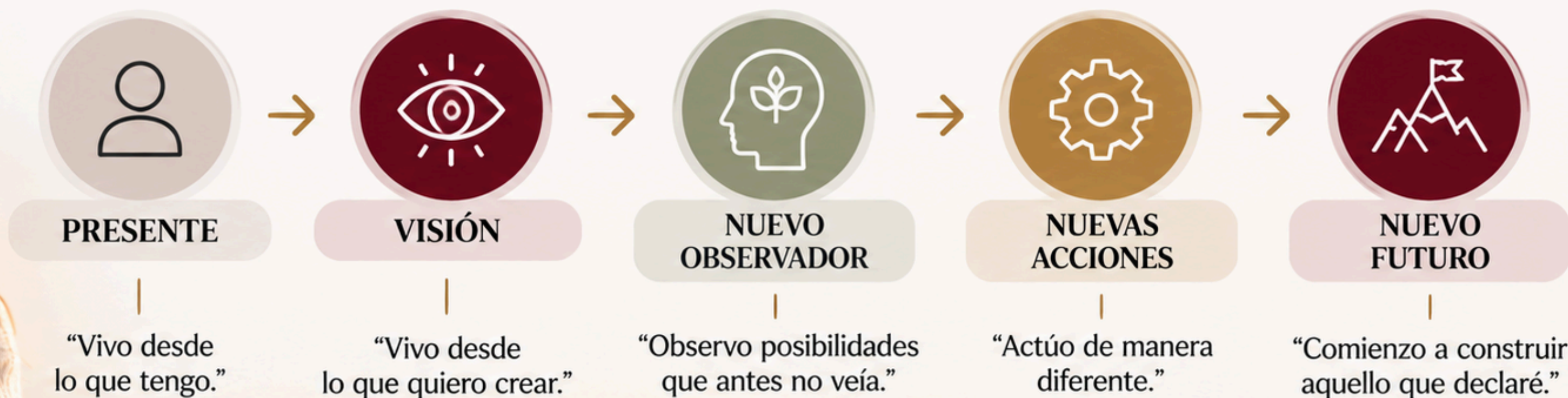
cambia las preguntas
que hacemos

y, por lo tanto,
cambia las acciones
que podemos elegir.

Nuevas preguntas
Nuevas posibilidades

UN
MEJOR
OBSERVADOR
CREA
NUEVAS
REALIDADES

**“ El coach no le dice al coachee qué futuro debe elegir.
Lo acompaña a descubrir qué futuro quiere declarar,
qué observador necesita ser y qué acciones pueden comenzar a construirlo. ”**



TU FUTURO
TAMBIÉN SE
CONSTRUYE HOY.

*Más conciencia.
Más posibilidades.*

Hoy es una buena oportunidad para elegir mi futuro.

BITÁCORA DE APRENDIZAJE

REFLEXIONA · ESCRIBE · INTEGRA · ACCIONA

MÁS CLARIDAD
MÁS CONSCIENCIA
MÁS POSIBILIDADES

1



¿Qué descubrí sobre mi manera de mirar el futuro?

2



¿Qué parte de mi pasado sigue diseñando mi futuro?

3



¿Dónde estoy poniendo actualmente mi foco?

4



¿Qué futuro quiero declarar?

5



¿Quién necesito ser para hacerlo posible?

6



¿Qué conversación necesito cambiar?

7



¿Qué pedido necesito hacer?

8



¿Qué acción voy a realizar desde mi visión?

REFLEXIONA

ESCRIBE

CONECTA

TRANSFORMA

DISCIPLINA
TAMBIÉN
ES AMOR
PROPIO



“ PREGÚNTATE SI LO QUE ESTÁS HACIENDO HOY
TE ACERCA AL LUGAR EN EL QUE QUIERES ESTAR MAÑANA. ”

Un futuro extraordinario también se construye paso a paso.

GRACIAS!

Nos vemos en la clase 20